УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

«14» 02 2023

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Икра кабачковая консервированная	0	50	0	59,5
Чай с сахаром №392	180/10	190/10	38,9	41,0
Омлет натуральный №215	130	150	215,2	248,3
Батон нарезной	30	30	78,6	78,6
Итого за завтрак	350	430	298,3	426,9
Второй завтрак				
Сок фруктовый №399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
Обед				
Помидор соленый	30	50	4,1	6,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками №202	150/15	180/25	108,3	134,6
Макаронник с мясом или печенью (печень)с соусом №64	130	150	254,5	293,7
Компот из свежих плодов №372	150	180	71,66	86,0
Хлеб ржаной	35	40	71,4	81,6
Соус сметанный №354	20	0	15,1	0
Соус томатный №348	0	30	0	36,0
Итого за обед	530	655	492,4	606,2
Уплотненный Полдник				
Печенье	0	20	0	87,2
Пюре картофельное №321	110	130	37,1	43,9
Рыба, запеченная в омлете №73	50	70	73,8	103,3
Чай с молоком №394	180	200	87,5	97,3
Батон нарезной	60	30	157,0	78,5
Итого за уплотненный полдник	400	450	396,67	481,4
Всего за день:			1262,47	1597,9

Приятного аппетита!

Директор_____

Зав.производством_____

Гудзь Людмила Анатольевна

Подписан: Гудзь Людмила Анатольевна
DN: ИНН=344402385545, СНИЛС=02011091056, E=batrakova.maru-batrakova-83@yandex.ru, C=RU, S=Волгоградская область, L=Волгоград, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"", G=Людмила Анатольевна, SN=Гудзь, CN=Гудзь Людмила Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-02-03 11:59:15
Foxit Reader Версия: 9.5.0